LA CARTA DE FLEURISH

SEMANA DEL 2026-10-26 | EDICIÓN 42

Por qué esto no es un med spa

Por la Dra. Leticia Polanco y el equipo de Fleurish



Es una pregunta justa, y se la hacen seguido: ¿qué es lo que realmente cambia cuando una médica dirige una clínica de pérdida de peso? Su respuesta empieza por el edificio. Fleurish funciona dentro de un consultorio médico en operación que atiende pacientes todos los días, y ella trabaja ahí como médica familiar todos los días.

"Participo en toda la toma de decisiones cuando se trata de la administración del medicamento." Ella maneja la titulación, hacia arriba y hacia abajo, y ella misma prepara y mezcla cada dosis para la persona a la que va dirigida, y su equipo capacitado la aplica bajo su supervisión. Las dosis se preparan para cada paciente.

"Cuando la gente llega, se prepara específicamente para ellos, y esa es realmente la diferencia." Cada dosis se puede ajustar, porque, como ella dice, las personas no están diseñadas en serie. Por la misma razón la clínica no está hecha para atender a las masas.

También es directa sobre el motivo. Lo describe como una labor de amor. Lo llama un proyecto para ayudar a otros, creado para darle a la gente acceso a un programa de pérdida de peso supervisado por una médica.

Miércoles de 4 a 7pm. Venga a ver cómo funciona el consultorio en realidad.

LA COCINA DE LA DOCTORA

Tazón mediterráneo de atún y frijoles cannellini

Los ingredientes y las instrucciones completos están en la página de la receta.



Fleurish utiliza medicamento compuesto, no un producto de marca, recetado únicamente después de una evaluación con la Dra. Leticia Polanco. Los resultados individuales varían.