EL BOLETÍN FLEURISH
Semana del 2026-11-02 | Edición 43

Cómo empezar de verdad

Por la Dra. Leticia Polanco y el equipo de Fleurish

La pregunta más común es también la más práctica. ¿Cómo consigo información, cuesta algo preguntar, y qué pasa si solo tengo dudas? La respuesta de la Dra. Leticia Polanco es que no hay ninguna razón para no simplemente llamar al consultorio o pasar sin cita durante el horario de Fleurish y preguntar. Todo el equipo puede responder preguntas.

“Una de las cosas realmente importantes que quisimos darles a nuestros pacientes fue quitar algunas de las barreras que uno encuentra en un consultorio médico normal.” Sin citas programadas. La puerta está abierta, es una clínica sin cita, y la atención, el plan y todo lo demás ocurren en un solo lugar en vez de mandarle a esperar una autorización o a hacer un viaje aparte a otro sitio.

Una nota práctica para cuando llame. “No se sorprenda si contestan South Bay Primary Medical Group, porque es uno y lo mismo.” Diga que le interesa Fleurish y quien conteste le indicará el camino.

> *Miércoles, de 4 a 7pm.*
> *Nos encantaría conocerle.*

RECETA DE LA SEMANA DE DOCTOR'S KITCHEN

Bacalao al horno con tomate y aceitunas

Filetes de bacalao al horno con tomate, aceitunas, ajo y orégano a 400 F durante 15 a 18 minutos, después de hornear la salsa 10 minutos. Unos 40 minutos en total.

Escanee para ver ingredientes, instrucciones e imprimir la receta.



Abre la receta de esta semana

La información general no reemplaza una evaluación médica individual. Las opciones, los beneficios y los riesgos varían. Los resultados no están garantizados. Aviso completo de privacidad HIPAA en sbpmg.com/privacy.

Donde florece su salud.

Le vemos el miércoles.