LA CARTA DE FLEURISH

SEMANA DEL 2026-09-28 | EDICIÓN 38

La Cocina de la Doctora ya está disponible



La Cocina de la Doctora comienza con un desayuno conocido: Huevos con Nopales, huevos con nopales, cebolla y tomate. Es un platillo sencillo de la propia cocina de la Dra. Leticia Polanco. Abra la receta para ver los ingredientes y las instrucciones.

La carta impresa presenta la columna semanal de recetas y ofrece un código QR. Aquí, en línea, la receta sigue disponible cuando quiera prepararla. Explore la colección de la Cocina de la Doctora para encontrar más ideas.

Huevos con Nopales

Prepare el desayuno presentado en esta carta. Ver la receta completa.

Por qué comenzó Fleurish.

La Dra. Leticia Polanco describe la necesidad de un lugar supervisado y de apoyo donde las personas frustradas con la pérdida de peso pudieran preguntar sobre sus opciones. A medida que los medicamentos GLP-1 se hicieron más conocidos, también aumentaron las preguntas y la incertidumbre. Ella también vio que el costo podía dejar la atención fuera del alcance de algunas personas.

Fleurish es un programa médico de pérdida de peso dentro de South Bay Primary Medical Group. El primer paso es una consulta individual con la Dra. Leticia Polanco, quien evalúa si el tratamiento es adecuado. Lea más sobre la idea detrás de la clínica o planee su primera visita.

Fleurish utiliza medicamento compuesto, no un producto de marca, recetado únicamente después de una evaluación con la Dra. Leticia Polanco. Los resultados individuales varían.

Una historia, solo con su permiso.

Fleurish recibe con gusto a los miembros que quieran describir su experiencia con sus propias palabras. Una nota escrita, una foto o una grabación de voz pueden iniciar una conversación con la recepción. No se publica nada sin permiso por escrito. Compartir es opcional.

Visítenos sin cita los miércoles, de 4 a 7 p. m., en 769 Medical Center Ct Ste 303, Chula Vista, CA 91911. El PDF impreso conserva la edición original y el código QR de su receta.

La información general no reemplaza una evaluación médica individual. Las opciones de tratamiento, los beneficios y los riesgos varían. Los resultados no están garantizados. Política de privacidad.

LA COCINA DE LA DOCTORA

Huevos con Nopales

