LA CARTA DE FLEURISH

19 DE AGOSTO DE 2024 · EDICIÓN N.º 3

De regreso a clases...

Edición de archivo. Ligeramente revisada respecto a la edición original para cumplir con las normas de contenido actuales.



¡Un momento de orgullo de mamá! ¡Gracias a todos por ser tan amables con mis hijas! Han disfrutado muchísimo celebrar a todos nuestros pacientes de pérdida de peso y participar en animarlos a continuar su camino. Calista y Cielo han aprendido de nuestros pacientes y del personal a comer bien, hacer ejercicio y tener disciplina. Como mamá, una sabe quién tiene más influencia. ¡Así que gracias a todos por acoger a mis hijas! Mis niñas regresan a clases.

1. ¿Los kilos del primer año universitario?

El primer año de universidad es un buen momento para prestar atención a los hábitos alimenticios.

Sueño

Mantenga buenos hábitos de sueño para toda la familia, especialmente para los niños.

Registro en línea

¡No dude en compartir nuestro enlace!

SBPMG
769 Medical Center Court, Suite 303
619-591-9001