**LA CARTA DE FLEURISH**

18 DE FEBRERO DE 2026

# Amor

Edición de archivo. Ligeramente revisada respecto a la edición original para cumplir con las normas de contenido actuales.



Sabemos que las parejas pueden apoyarse durante su camino de bienestar comiendo de forma saludable y haciendo ejercicio juntas. Es una responsabilidad compartida. Anímense mutuamente con comentarios positivos y actividades en común.

Este año, en mayo, cumplo 25 años de casada. Me ha costado mucho lidiar con las fluctuaciones de peso, principalmente por el estrés, la menopausia y los embarazos. El COVID definitivamente no me ayudó. Aprendí que era una gran repostera. En fin, una de las cualidades que más amo de mi esposo es que, a pesar de mis altas y bajas, nunca me ha hecho sentir insegura ni avergonzada por mi peso. Me ama exactamente como soy. He aprendido a quererme y a no esperar la perfección. A entender que la energía que doy es la misma que recibiré. A crecer en sabiduría y conciencia de mi cuerpo. ¡Este mes, quiérase a usted misma!

### Síganos en Instagram para conocer las últimas novedades y el horario de la clínica

@fleurishweightlossclinic

769 Medical Center Court, Suite 303

La selfie original frente al espejo y el gráfico de terceros no se reproducen en esta edición de archivo.